

Aandacht cadeau



WERKVORM 1 VAN INZICHT, ECHT INZICHT

DOEL

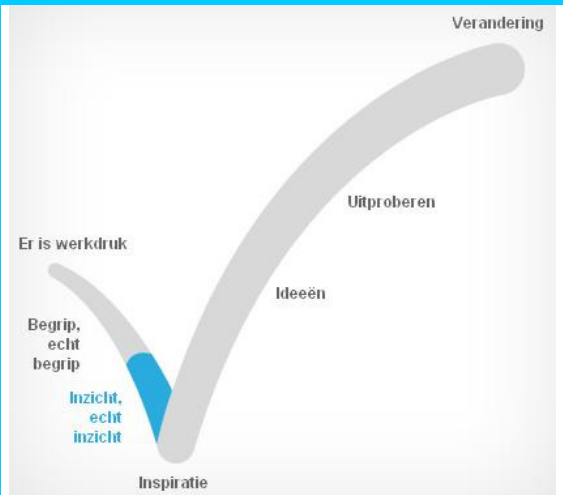
- Tijd voor elkaar nemen.
- We hebben het allemaal druk. Stilstaan helpt. Even pas op de plaats maken. Door te luisteren, te begrijpen. Zo kun je het doen.
- Elke collega krijgt een cadeautje: echte aandacht, zonder oordeel. Prettig voor de collega. Leerzaam en inzichtelijk voor de anderen.

TIJD

- 30 minuten.

NODIG

- Een tijdbewaker met een stopwatch of zandloper.
- Een groep collega's, mag een voltallig team.



Werkwijze:

- Maak groepjes van 3-8 personen.
- Elke collega komt aan de beurt en krijgt 3-8 minuten spreektijd (de tijdbewaker en/of procesbegeleider kan zo van te voren uitrekenen hoeveel tijd er voor de werkvorm nodig zal zijn en kan een bewuste keuze maken tussen kort, midden of lang vertellen aan enkele of meerdere collega's).
- De collega mag de spreektijd vrij vullen of antwoord geven op een vraag van de workshop. Bijvoorbeeld 'wat is voor jou werkdruk/werkplezier?', 'wat heb je deze maand meegemaakt?' en 'wat kost en geef jouw energie?').
- Belangrijk: de anderen luisteren intensief. Geven geen oordelen. Alleen instemmende, begripvolle reacties. Oh ja. Ja!
- Als de spreker stilvalt, mag er een stilte zijn. De spreker mag ook op gang geholpen worden met een verdiepende, open vraag.
- Erna blijven allen nog even stil.

Spelvariant:

- Je kunt deze werkvorm ook bij werkoverleg gebruiken en dan bijvoorbeeld elk werkoverleg één collega laten vertellen over wat hem/haar bezig houdt of elk werkoverleg een kort rondje (3 minuten spreektijd met 3 collega's) doen om ervaringen uit te wisselen.
- De vorm 'alleen luisteren' kan even wennen zijn, maar veel mensen vinden het na wennen erg prettig om alleen te hoeven luisteren of alleen en ongestoord te mogen praten.