

Complimententrein



WERKVORM 8 VAN BEGRIP, ECHT BEGRIP

DOEL

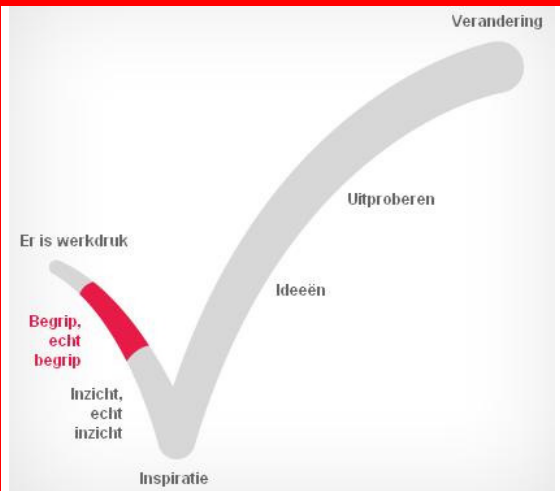
- Elkaar op een originele manier complimenten geven.
- Energie en aandacht voor wat goed gaat.

TIJD

- 15-20 minuten

NODIG

- Een groep collega's, liefst een voltallig team, zittend in groepjes van 5-6 personen.



Werkwijze:

- Vertel dat je even iets wilt doen om aandacht te hebben voor wat goed gaat
- Eén persoon in het groepje is in 'de hoofdrol'. We noemen hem even persoon A. Alle anderen denken even na over wat ze aan persoon A waarderen. Daarna begint de 'complimententrein': de linkerbuurman van A vertelt zijn voor persoon A al fluisterend in het oor van zijn linkerbuurman. Die persoon herhaalt dat compliment – wederom fluisterend aan zijn linkerbuurman, en voegt er een compliment aan toe. Etcetera, etcetera, totdat de rechterbuurman van persoon A de hele 'complimententrein' hardop uitsprekt.
- Erna is een volgende persoon in de hoofdrol....toldat iedereen aan de beurt is geweest.
- Gaat het heel goed? Probeer dan eens of je twee personen tegelijk (die tegenover elkaar zitten) in de hoofdrol kunt laten wezen ...of hoor je dan compliment voor A bij D terug?

NB:

De werkvorm is geïnspireerd door het kinderspelletje van het doorvertellen van een verhaal. Indertijd kwam zo'n verhaal nooit 'heelhuids' de kring door. Hoe gaat dat met complimenten?